

مراقبت از زخم جراحی

مددجوی گرامی پزشک جراح برای بستن محل برش جراحی ممکن است از بخیه یا گیره فلزی مخصوص بدن استفاده کرده باشد.

بعد از عمل جراحی، بایستی از محل بریدگی آن مراقبت نمایید تا بهبود پیدا کند مراقبت دقیق و صحیح از زخم جراحی، مشکلاتی مانند عفونت زخم را کم میکند.

شما باید محل جراحی را تمیز نگه دارید و مراقب باشید تا چرک نکند و طبق دستور پزشک، پانسمان آن را عوض کنید

نکات لازم برای کاهش خطر عفونت محل جراحی

از پزشک خود بپرسید چه زمانی میتوانید آن قسمت را بشویید. سپس به هرآنچه پزشکتان گفت، با دقت عمل کنید.

هر روز محل جراحی شده را بررسی کنید تا چرک یا عفونت نکرده باشد. اگر علائم عفونت را در آنجا دیدید، به پزشک خود مراجعه کنید.

طبق دستور پزشک، پانسمان محل جراحی را عوض کنید سعی کنید مکانی تمیز را برای تعویض پانسمان زخم خود انتخاب کنید. محیط های آلوده برای این کار مناسب نیستند، زیرا آلودگی بر روی زخم اثر کرده و احتمال بروز عفونت زخم را زیاد می کند

کارهایی که نباید بعد از جراحی انجام

دهید

محل زخم جراحی را نخاراندید و نمالید

نوارچسب روی محل جراحی را تا زمانی که پزشک به شما اجازه نداده، برندارید

کرمی روی محل جراحی نمالید و پودری روی آن نریزید

محل زخم جراحی را جلوی نور مستقیم خورشید قرار ندهید

حمام نروید، مگر اینکه محل زخم جراحی را خشک نگه دارید. طی این مدت می توانید با یک لیف مرطوب، بدن خود به جز محل جراحی را پاک کنید.

اگر درد محل جراحی شما زیاد شد و یا اگر فکر کردید چرک کرده است به پزشک خود مراجعه نمایید

ممکن است بعد از جراحی کمی احساس سوزش و خارش، درد و بی حسی در محل برش جراحی داشته باشید همچنین ممکن است کمی ترشح کبودی و برآمدگی کوچکی در این قسمت مشاهده کنید البته باید گفت این علائم طبیعی هستند و جای نگرانی ندارد.

به محل زخم جراحی الکل و بتادین نزنید زیرا باعث آسیب بافت و تاخیر در بهبودی زخم میشود.

نشانه های عفونت محل جراحی

توصیه میشود در صورت مشاهده موارد زیر حتما به پزشک اطلاع دهید

درد شدید

تورم شدید

تب بالای ۳۸ درجه

خونریزی که پانسمان را خیس کند

ترشحات زرد یا سبز رنگ که زیاد میشوند

تغییر بوی ترشحات محل جراحی

قرمزی یا سفت شدن اطراف برش جراحی

احساس داغ بودن محل برش جراحی موقع دست زدن به آن

مراقبت تا بهبودی کامل

مددجوی عزیز جهت ترمیم سریع زخم از رژیم پر پروتئین (حاوی انواع گوشت و تخم مرغ) و پر ویتامین (حاوی سبزیجات، مرکبات مانند پرتقال، نارنگی و آب میوه های تازه حاوی ویتامین سی) استفاده نمایید.

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان آذربایجان غربی**

مرکز آموزشی درمانی جامع زنان کوثر



مراقبت از زخم جراحی

منبع: کتاب برونر و سودارت ۲۰۲۲

تاییدکننده: دکتر امیرابی

واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۳

در صورت بروز هر گونه مشکل و کسب
راهنمایی از کارشناس آموزش به بیمار از ساعت
۱۱ تا ۱۳ با شماره مستقیم ۳۳۴۳۲۳۰۹ تماس
حاصل فرمایید.



از مصرف سیگار و دخانیات خودداری کنید.

از برداشتن اجسام سنگین خودداری نمایید.

از استراحت مطلق بپرهیزید مرتب راه بروید تا دچار
یبوست و نفخ نشوید چون در این صورت به بخیه ها
فشار وارد خواهد آمد.

هنگام عطسه و یا سرفه، یک بالش کوچک روی محل
جراحی گذاشته و اندکی فشار دهید تا از درون به بخیه
ها فشار وارد نشود.

دست های خود را قبل و بعد از پانسمان، با آب و
صابون بشویید.

نباید هرگز از موادی که حاوی الکل است به طور
مستقیم برای تمیز کردن زخم بر روی زخم ها استفاده
کنید.

داروها طبق دستور پزشک و خصوصاً آنتی بیوتیک ها
باید در فواصل منظم مصرف شود. دوره درمان را کامل
کنید و از قطع آن بدون اجازه پزشک خودداری کنید.